

Facciamo la conoscenza con il Sexting

Quando il comportamento del bullismo implica commenti, suggerimenti, anticipazioni o minacce sessuali indesiderate a un'altra persona, si parla di molestie sessuali o bullismo sessuale. Vediamo cosa è necessario sapere e cosa si può fare in caso di molestie personali o rivolte a qualcuno a cui si tiene.

Cosa sono le molestie sessuali o sexting ?

Come per il cyberbullismo, le molestie sessuali possono comportare commenti, gesti, azioni o attenzioni intese a ferire, offendere o intimidire un'altra persona. Con le molestie sessuali, l'attenzione si concentra su cose come l'aspetto di una persona, le parti del corpo, l'orientamento sessuale o l'attività sessuale.

Le molestie sessuali possono essere non verbali

I bulli possono usare la tecnologia per molestare qualcuno sessualmente, inviare messaggi di testo, immagini o video inappropriati. A volte le molestie sessuali possono persino diventare fisiche quando si cerca di baciare o toccare qualcuno che non vuole essere toccato. Le molestie sessuali non si verificano solo verso le ragazze. I ragazzi possono molestare le ragazze, ma anche le ragazze possono molestare i ragazzi, i ragazzi possono molestare altri ragazzi e le ragazze possono molestare altre ragazze. Le molestie sessuali non si limitano alle persone della stessa età. Gli adulti a volte molestano sessualmente i giovani e, a volte, gli adolescenti possono molestare gli adulti, anche se è piuttosto raro. Nella maggior parte dei casi, quando le adolescenti subiscono molestie sessuali, queste vengono commesse da persone della stessa fascia d'età.

Le molestie sessuali e il bullismo sono molto simili

Entrambi i termini implicano commenti, attenzioni o contatti fisici indesiderati o indesiderati. Quindi perché chiamare l'evento non gradito con due nomi diversi? I due termini possono essere utilizzati separatamente ai fini legali. Per esempio, un documento scolastico può usare il termine bullismo per descrivere ciò che è contrario alla politica scolastica, mentre il termine molestie sessuali definisce ciò che è contrario alla legge. Per la persona che viene presa di mira, tuttavia, non fa molta differenza se qualcosa viene chiamato bullismo o sexting. Questo tipo di comportamento è devastante, indipendentemente da come si chiami. Le vittime di molestie sessuali possono sentirsi minacciate e spaventate e sperimentare una grande quantità di stress emotivo.

Cosa può essere definito comportamento inappropriato

Alcune immagini, barzellette e contatti vengono definiti inappropriati per un motivo. Se un comportamento o un'interazione provoca disagio o genera turbamento è bene

parlarne con un adulto di fiducia. L'evento potrebbe rientrare nella categoria molestie sessuali o bullismo. Le molestie o il bullismo sessuale possono includere:

- fare battute, commenti o gesti sessuali verso o su qualcuno
- diffondere voci inappropriate sessualmente di persona, tramite SMS o online
- scrivere messaggi sessuali su persone nelle porte dei bagni o in altri luoghi pubblici
- mostrare a qualcuno foto o video sessuali inappropriati
- chiedere a qualcuno di inviare foto di se stessi nudi o parti intime
- pubblicare commenti, immagini o video sessuali sui social network come Facebook o inviare messaggi di testo espliciti
- fare commenti o offerte sessuali fingendo di essere qualcun altro online
- toccare, afferrare o pizzicare qualcuno in modo deliberatamente sessuale
- tirare gli abiti di qualcuno e sfiorandoli in modo intenzionalmente sessuale
- chiedere a qualcuno con insistenza di uscire, anche dopo rifiuti continui.

Inviare messaggi o immagini sessuali tramite non è una buona idea per molte ragioni

Il sexting può portare a problemi per chi lo pratica e per chi lo riceve anche se inizialmente si può essere consenzienti. In alcuni casi questi messaggi possono essere considerati molestie o bullismo e possono portare conseguenze molto gravi. I messaggi o le immagini inviate come messaggi privati possono entrare nelle mani sbagliate ed essere usati per mettere in imbarazzo, intimidire o umiliare. L'invio di una foto ad una sola persona può essere inoltrato, per errore o intenzionalmente, a molte altre persone così da essere vista dall'intero mondo online.

Differenza tra sexting ed essere in una relazione

Ecco tre esempi per definire il sexting:

- Quando si è in una relazione entrambi fanno battute sulla sessualità. Se però uno dei due inizia a fare pressioni per ottenere foto a sfondo sessuali, allora la relazione sta scivolando nel territorio delle molestie sessuali;
- Quando nella relazione il commento tra i partner sul modo di vestire è carino è un complimento. Ma se il commento è su una parte del corpo specifica (per esempio: i tuoi nuovi jeans rendono il tuo sedere fantastico) si sta attraversando la linea;
- Quando qualcuno da cui non si è attratti chiede con insistenza di uscire e, anche se ha ricevuto un netto rifiuto, inizia a parlare in modo inquietante - come fare riferimenti al sesso o al corpo, inviare messaggi sessuali o cercare il contatto fisico, questa è molestia.

Come gestire le molestie sessuali

Le persone che molestano o impongono un comportamento prepotente possono essere manipolatrici. Spesso sono bravi a incolpare l'altra persona e persino a far ricadere la colpa sulle vittime. Ma nessuno ha il diritto di molestare o molestare sessualmente qualcun altro, qualunque cosa accada.

- **Non esiste un solo modo per rispondere** alle molestie sessuali. Ogni situazione è unica. Spesso può essere utile comunicare alla persona che sta

portando avanti le molestie di smettere, far sapere che quel comportamento non va bene. A volte può essere efficace, ma purtroppo non è sempre così. Il molestatore potrebbe non fermarsi anzi potrebbe ridere della richiesta ed iniziare una forma di bullismo più attiva, oppure, potrebbe smetterla.

Ecco perché è importante condividere ciò che sta accadendo con un adulto fidato: un genitore, un parente, un allenatore o un insegnante. Sempre più scuole hanno una persona designata pronta a parlare di bullismo.

Progetto realizzato dall'Ass.ne Guida per Genitori con il sostegno della Regione Lazio di cui alla determinazione regionale G09391 del 24/07/2018 Cod.CUP F83HI8000I40002